

Otros Colectivos

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
01
02
05
06
07
08
09
12
13
14
15
16
19
20
21
22
23
26
27
28
29
30

 Kcal 664
Lip. 24

 P. 18
H.C. 91

- Puré de acelgas y espinacas
- Tortilla de patata con ensalada liz
- Fruta
- Pan

 Kcal 1008
Lip. 40

 P. 42
H.C. 116

- Coditos con atún
- Alitas de pollo con ensalada liz
- Yogurt natural azucarado
- Pan

 Kcal 741
Lip. 28

 P. 34
H.C. 86

- Sopa de letras con ave
- Merluza en salsa meniere
- Fruta
- Pan

 Kcal 791
Lip. 29

 P. 20
H.C. 109

- Crema de calabacín
- Huevos villarroy
- Yogurt sabores
- Pan

 Kcal 719
Lip. 17

 P. 44
H.C. 81

- Lentejas
- Filete de abadejo romana con lechuga
- Fruta
- Pan

 Kcal 664
Lip. 24

 P. 18
H.C. 91

- Puré de acelgas y espinacas
- Tortilla de patata con ensalada liz
- Fruta
- Pan

 Kcal 667
Lip. 20

 P. 32
H.C. 84

- Porrusalda
- Filete de merluza al horno con lechuga
- Actimel
- Pan

 Kcal 900
Lip. 22

 P. 41
H.C. 134

- Arroz blanco con verduras
- Pechugas de pollo en salsa de champiñón
- Fruta
- Pan

 Kcal 871
Lip. 29

 P. 44
H.C. 101

- Garbanzos
- Bacalao romana con mahonesa
- Yogurt sabores
- Pan

 Kcal 782
Lip. 31

 P. 49
H.C. 77

- Vainas rehogadas
- Guisado de ternera en salsa de verduras
- Fruta
- Pan

 Kcal 600
Lip. 10

 P. 41
H.C. 74

- Lentejas
- Palometa al horno con tomate
- Fruta
- Pan

 Kcal 674
Lip. 16

 P. 48
H.C. 82

- Puré de verdura
- Muslo de pollo asado con champiñón, zanahoria y patata
- Yogurt natural azucarado
- Pan

 Kcal 901
Lip. 24

 P. 42
H.C. 125

- Macarrones boloñesa
- Filete de merluza en salsa verde
- Fruta
- Pan

 Kcal 723
Lip. 28

 P. 22
H.C. 94

- Sopa de fideo con ave
- Tortilla de patata con lechuga
- Yogurt sabores
- Pan

 Kcal 826
Lip. 26

 P. 27
H.C. 113

- Alubias rojas
- Hamburguesa vegetal con pimientos verdes
- Fruta
- Pan

 Kcal 632
Lip. 19

 P. 17
H.C. 100

- Crema de calabaza y zanahoria
- Tortilla de patata con ensalada liz
- Fruta
- Pan

 Kcal 943
Lip. 44

 P. 48
H.C. 128

- Arroz blanco con verduras
- Estofado de pollo con verduras
- Yogurt sabores
- Pan

 Kcal 847
Lip. 37

 P. 19
H.C. 106

- Menestra de verduras
- Varitas de verdura con pimientos rojos
- Fruta
- Pan

 Kcal 854
Lip. 21

 P. 48
H.C. 106

- Garbanzos
- Filete de abadejo romana con lechuga
- Flan vainilla
- Pan

 Kcal 774
Lip. 32

 P. 32
H.C. 90

- Marmita de sepia
- Hamburguesa de ternera 100% en salsa
- Fruta
- Pan

● Este punto indica los platos y días gestionados a través de proveedores de nuestro programa KODE..



CompromisoKode

Konpromisua dugu erkidegoarekin
Compromiso con la comunidad



www.compromisokode.com

www.zainduzaitez.com



SALUD Y NUTRICIÓN
A TU ALCANCE

Colaboramos con tu colegio para integrar el comedor en los objetivos educativos idóneos para niños y niñas. Con programas adaptados a cada edad trabajamos para que el alumnado adquiera buenos hábitos de comportamiento, aprenda a comer y entienda la importancia de una correcta alimentación.

También abrimos ventanas para que alumnos y alumnas crezcan en información y responsabilidad en distintos campos de conocimiento.

AENOR

PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19

GB CORPORACION

Gastronomía Baska

Aritz Bidea 75, Eneperi 13, Belako Industrialdea
48100 Mungia (Bizkaia)
Tel.: 94 452 38 00

SUGERENCIAS PARA CENAS:



ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA

SUGERENCIA PARA LA CENA

Arroz, pasta, patata o legumbre	→	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	→	Arroz, pasta o patata
Carnes	→	Pescados o huevo
Pescados	→	Carne o huevo
Huevo	→	Pescado o carne
Fruta	→	Lácteo o fruta
Lácteo	→	Fruta

LOCAL responsable
agroecología RICO saludable
trabajamos en valores que nos hacen mejores



www.gastronomiabaska.com

