

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEKUNA

OSTIRALA

01

02

05

 Kcal 664
Lip. 24

 P. 18
H.C. 91

- Zerba eta ziazerba purea
- Patata tortila liz entsaladarekin
- Fruta
- Ogia

06

 Kcal 997 P. 40
Lip. 39 H.C. 118

- Koditoak tomatearekin
- Oilasko hegotoxak liz entsaladarekin
- Azukredun jogurt naturala
- Ogia

07

 Kcal 719 P. 34
Lip. 25 H.C. 86

- Hizki zopa
- Legatza menier saltsan
- Fruta
- Ogia

08

 Kcal 875 P. 42
Lip. 39 H.C. 85

- Kalabazin krema
- Txerri gisatua errioxar erara
- Zaporedun jogurta
- Ogia

09

 Kcal 719 P. 44
Lip. 17 H.C. 81

- Dilistak
- Abadira xerra erromatar erara letxugarekin
- Fruta
- Ogia

12

 Kcal 664 P. 18
Lip. 24 H.C. 91

- Zerba eta ziazerba purea
- Patata tortila liz entsaladarekin
- Fruta
- Ogia

13

 Kcal 921 P. 28
Lip. 29 H.C. 135

- Patatak errioxar erara
- San jakoboa letxugarekin
- Actimel
- Ogia

14

 Kcal 945 P. 45
Lip. 26 H.C. 136

- Paella
- Oilasko bularkiak barrerrogri saltsan
- Fruta
- Ogia

15

 Kcal 871 P. 44
Lip. 29 H.C. 101

- Garbantzuak
- Bakailaoa erromatar erara maionesarekin
- Zaporedun jogurta
- Ogia

16

 Kcal 811 P. 26
Lip. 36 H.C. 95

- Leka sueztituak
- Behiki eta txerri albondigak jardinera saltsan
- Fruta
- Ogia

19

 Kcal 600 P. 41
Lip. 10 H.C. 74

- Dilistak
- Papardoa laban eginda tomatearekin
- Fruta
- Ogia

20

 Kcal 674 P. 48
Lip. 16 H.C. 82

- Barazki purea
- Oilasko iztar errea barrerrogri, azenario eta patatekin
- Azukredun jogurt naturala
- Ogia

21

 Kcal 901 P. 42
Lip. 24 H.C. 125

- Makarroiak bolognar erara
- Legatz xerra saltsa berdean
- Fruta
- Ogia

22

 Kcal 701 P. 22
Lip. 25 H.C. 94

- Hegazti zopa fideoekin
- Patata tortila letxugarekin
- Zaporedun jogurta
- Ogia

23

 Kcal 954 P. 34
Lip. 33 H.C. 124

- Indaba gorriak
- Kroketa urdaiazpiko egosi eta letxugarekin
- Fruta
- Ogia

26

 Kcal 709 P. 21
Lip. 26 H.C. 100

- Kalabaza eta azenario krema
- Patata eta txorizo tortila liz entsaladarekin
- Fruta
- Ogia

27

 Kcal 1001 P. 49
Lip. 46 H.C. 136

- Arroza tomatearekin
- Oilasko erregosia barazkiekin
- Zaporedun jogurta
- Ogia

28

 Kcal 924 P. 43
Lip. 37 H.C. 101

- Barazki menestra
- Txerri solomo fresko birrineztatua txip patatekin
- Fruta
- Ogia

29

 Kcal 854 P. 48
Lip. 21 H.C. 106

- Garbantzuak
- Abadira xerra erromatar erara letxugarekin
- Banilla budina
- Ogia

30

 Kcal 696 P. 27
Lip. 21 H.C. 100

- Sepia marmita
- Behiki eta txerri hanburgesa laban eginda jardinera saltsan
- Fruta
- Ogia

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.



CompromisoKode

Konpromisua dugu erkidegoarekin
Compromiso con la comunidad



www.compromisokode.com

www.zainduzaitez.com



OSASUNA ETA
NUTRIZIOA ZURE ESKU



Zure ikastetxearekin lan egiten dugu, jantokia bera neska-mutilentzako hezkuntza-helburu egokietan txertatzeko.

Adin bakoitzera egokitutako programen bidez, bete-betean lan egiten dugu, ikasleek jokabide-ohitura onak eduki ditzaten, jaten ikasi dezaten eta elikadura egokia oso garrantzitsua dela ulertu dezaten.

Era berean, leihoak ere irekitzen ditugu, ikasleak zenbait jakintza-arlotako informazioan eta erantzukizunean hazi daitezen.

AENOR

PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19

GB CORPORACION

Gastronomía Baska

Aritz Bidea 75, Eneperi 13, Belako Industrialdea
48100 Mungia (Bizkaia)
Tel.: 94 452 38 00

AFALTZEKO GOMENDIOAK



BAZKARIAN HARTUTAKO JAKIAK

Arroza, orekia, patata edo lekaleak
Barazkiak
Haragiak
Arrainak
Arrautza
Fruta
Esnekia

AFALTZEKO GOMENDIOAK

Barazki edo ortuari gordin edo prestatuak
Arroza, orekia edo patatak
Arraina edo arrautza
Haragi edo arrautza
Arraina edo haragia
Esnekia edo fruta
Fruta

hobe egiten gailuzten baliokak lantzen ditugu

TOKIKOAK

arduratsua

Osasungarria

agroekologia

GOZOA



www.gastronomiabaska.com

