

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
01
02
05
06

Kcal 997 P. 40
Lip. 39 H.C. 118

- Coditos con tomate
- Alitas de pollo con ensalada liz
- Yogurt natural azucarado

Pan

07

Kcal 719 P. 34
Lip. 25 H.C. 86

- Sopa de letras
- Merluza en salsa meniere
- **Fruta**

Pan

08

Kcal 875 P. 42
Lip. 39 H.C. 85

- **Crema de calabacín**
- Cerdo guisado a la riojana
- Yogurt sabores

Pan

09

Kcal 719 P. 44
Lip. 17 H.C. 81

- Lentejas
- Filete de abadejo romana con lechuga
- **Fruta**

Pan

12

Kcal 664 P. 18
Lip. 24 H.C. 91

- **Puré de acelgas y espinacas**
- Tortilla de patata con ensalada liz
- **Fruta**

Pan

13

Kcal 921 P. 28
Lip. 29 H.C. 135

- **Patatas a la riojana**
- San jacob con lechuga
- Actimel

Pan

14

Kcal 945 P. 45
Lip. 26 H.C. 136

- Paella
- Pechugas de pollo en salsa de champiñón
- **Fruta**

Pan

15

Kcal 871 P. 44
Lip. 29 H.C. 101

- Garbanzos
- **Bacalao romana con mahonesa**
- Yogurt sabores

Pan

16

Kcal 811 P. 26
Lip. 36 H.C. 95

- Vainas rehogadas
- Albóndigas de vacuno y cerdo a la jardinera
- **Fruta**

Pan

19

Kcal 600 P. 41
Lip. 10 H.C. 74

- Lentejas
- Palometa al horno con tomate
- **Fruta**

Pan

20

Kcal 674 P. 48
Lip. 16 H.C. 82

- **Puré de verdura**
- Muslo de pollo asado con champiñón, zanahoria y patata
- Yogurt natural azucarado

Pan

21

Kcal 901 P. 42
Lip. 24 H.C. 125

- Macarrones boloñesa
- Filete de merluza en salsa verde
- **Fruta**

Pan

22

Kcal 701 P. 22
Lip. 25 H.C. 94

- Sopa de ave con fideos
- Tortilla de patata con lechuga
- Yogurt sabores

Pan

23

Kcal 954 P. 34
Lip. 33 H.C. 124

- Alubias rojas
- Croquetas con jamón york y lechuga
- **Fruta**

Pan

26

Kcal 709 P. 21
Lip. 26 H.C. 100

- **Crema de calabaza y zanahoria**
- Tortilla de patata y chorizo con ensalada liz
- **Fruta**

Pan

27

Kcal 1001 P. 49
Lip. 46 H.C. 136

- Arroz con tomate
- Estofado de pollo con verduras
- Yogurt sabores

Pan

28

Kcal 924 P. 43
Lip. 37 H.C. 101

- Menestra de verduras
- Lomo fresco de cerdo empanado con chips
- **Fruta**

Pan

29

Kcal 854 P. 48
Lip. 21 H.C. 106

- Garbanzos
- Filete de abadejo romana con lechuga
- Flan vainilla

Pan

30

Kcal 696 P. 27
Lip. 21 H.C. 100

- **Marmita de sepia**
- Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera
- **Fruta**

Pan

● Este punto indica los platos y días gestionados a través de proveedores de nuestro programa KODE..



CompromisoKode

Konpromisua dugu erkidegoarekin
Compromiso con la comunidad



www.compromisokode.com

www.zainduzaitez.com



SALUD Y NUTRICIÓN
A TU ALCANCE

Colaboramos con tu colegio para integrar el comedor en los objetivos educativos idóneos para niños y niñas. Con programas adaptados a cada edad trabajamos para que el alumnado adquiera buenos hábitos de comportamiento, aprenda a comer y entienda la importancia de una correcta alimentación.

También abrimos ventanas para que alumnos y alumnas crezcan en información y responsabilidad en distintos campos de conocimiento.

AENOR

PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19

GB CORPORACION

Gastronomía Baska

Aritz Bidea 75, Eneperi 13, Belako Industrialdea
48100 Mungia (Bizkaia)
Tel.: 94 452 38 00

SUGERENCIAS PARA CENAS:



ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA

SUGERENCIA PARA LA CENA

Arroz, pasta, patata o legumbre	→	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	→	Arroz, pasta o patata
Carnes	→	Pescados o huevo
Pescados	→	Carne o huevo
Huevo	→	Pescado o carne
Fruta	→	Lácteo o fruta
Lácteo	→	Fruta

LOCAL responsable
agroecología RICO saludable
trabajamos en valores que nos hacen mejores



www.gastronomiabaska.com

