

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

05 Kcal 723 P. 34
Lip. 30 H.C. 79

- Sopa de lluvia
- Hamburguesa de ternera 100% en salsa jardinera
- Fruta
- Pan

06 Kcal 960 P. 39
Lip. 29 H.C. 134

- Arroz con salchichas y chorizo
- Filete de merluza empanado con lechuga
- Yogurt natural azucarado
- Pan

07 Kcal 827 P. 40
Lip. 40 H.C. 74

- Espinacas rehogadas
- Cerdo guisado a la riojana
- Fruta
- Pan

08 Kcal 732 P. 46
Lip. 15 H.C. 96

- Garbanzos
- Palometa al horno con tomate
- Yogurt sabores
- Pan

09 Kcal 716 P. 38
Lip. 24 H.C. 83

- Crema de calabacín
- Pechugas de pollo rebozadas con ensalada liz
- Fruta
- Pan

12

13 Kcal 951 P. 38
Lip. 32 H.C. 124

- Tallarines con tomate
- Bacalao romana con mahonesa
- Yogurt sabores
- Pan

14 Kcal 680 P. 57
Lip. 12 H.C. 75

- Lentejas
- Muslo de pollo asado con lechuga
- Fruta
- Pan

15 Kcal 863 P. 46
Lip. 38 H.C. 82

- Puré de verdura
- Carne guisada de ternera con verduras
- Yogurt griego
- Pan

16 Kcal 818 P. 34
Lip. 24 H.C. 108

- Alubias rojas
- Tortilla de patata y chorizo con ensalada liz
- Fruta
- Pan

19 Kcal 754 P. 39
Lip. 30 H.C. 85

- Crema de calabaza y zanahoria
- Estofado de pavo con verduras
- Fruta
- Pan

20 Kcal 930 P. 38
Lip. 23 H.C. 136

- Arroz con tomate
- Filete de abadejo romana con lechuga
- Actimel
- Pan

21 Kcal 908 P. 31
Lip. 41 H.C. 102

- Menestra de verduras
- Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave con patatas
- Fruta
- Pan

22 Kcal 866 P. 47
Lip. 27 H.C. 102

- Garbanzos con chorizo
- Medallones de merluza en salsa verde
- Yogurt sabores
- Pan

23 Kcal 886 P. 22
Lip. 34 H.C. 122

- Patatas en salsa verde
- Croquetas con jamón york y ensalada liz
- Fruta
- Pan

26 Kcal 768 P. 51
Lip. 20 H.C. 83

- Lentejas
- Pechugas de pollo en salsa de champiñón
- Fruta
- Pan

27 Kcal 724 P. 28
Lip. 29 H.C. 83

- Vainas rehogadas
- Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera
- Yogurt sabores
- Pan

28 Kcal 739 P. 32
Lip. 29 H.C. 89

- Sopa de letras
- Merluza en salsa americana
- Fruta
- Pan

29 Kcal 1022 P. 70
Lip. 36 H.C. 96

- Alubias blancas
- Lomo adobado de cerdo empanado con ensalada liz
- Yogurt natural azucarado
- Pan

30 Kcal 864 P. 25
Lip. 23 H.C. 135

- Pasta de verduras con tomate
- Tortilla de patata con lechuga
- Fruta
- Pan

● Este punto indica los platos y días gestionados a través de proveedores de nuestro programa KODE..



CompromisoKode

Konpromisua dugu erkidegoarekin
Compromiso con la comunidad



www.compromisokode.com

www.zainduzaitez.com



SALUD Y NUTRICIÓN
A TU ALCANCE

Colaboramos con tu colegio para integrar el comedor en los objetivos educativos idóneos para niños y niñas. Con programas adaptados a cada edad trabajamos para que el alumnado adquiera buenos hábitos de comportamiento, aprenda a comer y entienda la importancia de una correcta alimentación.

También abrimos ventanas para que alumnos y alumnas crezcan en información y responsabilidad en distintos campos de conocimiento.

AENOR

PROTOCOLO
FRENTA AL COVID-19

GB CORPORACION

Gastronomía Baska

Aritz Bidea 75, Eneperi 13, Belako Industrialdea
48100 Mungia (Bizkaia)
Tel.: 94 452 38 00

SUGERENCIAS PARA CENAS:



ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA

SUGERENCIA PARA LA CENA

Arroz, pasta, patata o legumbre	→	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	→	Arroz, pasta o patata
Carnes	→	Pescados o huevo
Pescados	→	Carne o huevo
Huevo	→	Pescado o carne
Fruta	→	Lácteo o fruta
Lácteo	→	Fruta

LOCAL responsable
agroecología RICO saludable
trabajamos en valores que nos hacen mejores



www.gastronomiabaska.com

